



Menu - Autunno Inverno 26-27
PRIMARIA-SECONDARIA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ settimana	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porzione) Carote julienne Pane Budino	Pasta all’amatriciana Mozzarella Insalata di finocchi Pane integrale Frutta fresca	Polenta Bruscit di manzo Fagiolini* all’olio Pane Frutta fresca	Passato di verdure* e legumi con orzo Fettuccine di totani* gratinati Patate* al forno Pane Frutta fresca
2^ settimana	Gnocchi* di patate al pomodoro Primo sale Zucchine* trifolate Pane Frutta fresca	Pasta all’olio Arrosto di lonza* al forno Spinaci* filanti Pane Frutta fresca	Pasta integrale con piselli* Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Ravioli* di magro burro e salvia Spezzatino di pollo* Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Orzo al pomodoro Frittata alle verdure* Broccoli* all’olio Pane Yogurt
3^ settimana	Risotto alla parmigiana Hamburger di suino Fagiolini* all’olio Pane Frutta fresca	Lasagne* alla bolognese mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Filetto di platessa* dorata Broccoli* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata di finocchi Pane Budino	Trofie al pesto* Uova strapazzate Erbette* all’olio Pane Frutta fresca
4^ settimana	Passato di verdure* e legumi con farro Tonno Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Coscia di pollo al forno Zucchine* trifolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Formaggino spalmabile Spinaci* all’olio Pane integrale Frutta fresca	Ravioli* di magro al pomodoro Scaloppine di pollo* al limone Insalata mista Pane Succo di frutta	Pasta all'abruzzese Tortino di legumi* Cavolfiore* stufato Pane Frutta fresca

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale: tenerla in luogo facilmente reperibile.

Legenda: (*) Contiene ingredienti surgelati/congelati all'origine.

La frutta per la Scuola Primaria viene servita come spuntino di metà mattina.

L'olio utilizzato è esclusivamente extra vergine di oliva.

È previsto l'utilizzo ridotto di solo sale iodato.

È previsto pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale), una volta alla settimana viene somministrato pane integrale.